

JAFICA 定時社員総会・親睦会のお知らせ

一般社団法人 日本フリーランスインテリアコーディネーター協会

2021年5月11日

全国的な活動自粛に伴い、今年も昨年同様 WEB による総会となりますが、新たな理事会で、今年度の JAFICA をスタートいたします。これも皆様のご理解、ご協力のおかげです。心より、感謝申し上げます。

つきましては、定時社員総会（WEB 承認の結果ご報告と新理事のご挨拶）、親睦会を ZOOM にて開催したいと思っております。長引くコロナ禍ではございますが、新しい日常として場所に関係なく WEB で繋がることができ、昨年度の理事会は例年以上に活発な意見交換を行うことが出来ました。

今年度も、全国の JAFICA 会員の皆様、関連団体の皆様と、今まで以上に盛んに交流していきたいと思っています。皆様ご多忙のこととは思いますが、是非、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

【開催日】2021年5月25日（火）

一次会 定時社員総会 17:00～17:30

- ①WEB 承認の結果について～質疑応答
- ②新理事のご挨拶～今年度の JAFICA の方針について

二次会 親睦会 17:45～19:30

- ①開会のご挨拶・乾杯のご発声（各自お飲み物をご用意ください）
- ②アーユルヴェーダ体験セミナー
コロナ時代の「こころとからだを癒すアーユルヴェーダ」
- ③ブレイクアウトルーム
参加の皆様との交流タイムです。

※JAFICA 会員の皆様には当日、ZOOM の URL を配信致します。

会員以外で参加ご希望の方は JAFICA 事務局までご連絡ください。二次会からの参加になります。追って URL を送ります。

コロナ時代の「こころとからだを癒すアーユルヴェーダ」

現代の私たちが経験したことのない新型コロナパンデミックをインド 5000 年の歴史ある智慧アーユルヴェーダから宇宙やその創造の産物である私たち自身を知り、実践していくことで健康に長生きするための智慧を学び、乗り越えていきましょう。アーユルヴェーダで宇宙は 5 つのエネルギーから成り立ち 3 つの性質として様々な季節、時間、物質や人間にも現れていると考えられています。今置かれている環境とご自分の性質を知ることで、どのようなライフスタイルに注意し改善、または継続していけばいいのかがわかってきます。人類は幾度となくパンデミックを経験していますがアーユルヴェーダは 5000 年生き残っています。良いもの、真実は残ります。本講座ではその一部ではありますが基礎となるものを学び、更にアーユルヴェーダ的、色の持つ性質を知ることでお客様に提案する時のヒントとしてお役に立ていただければと思います。

赤川 千佳子

2008 年より宮城県仙台市にてヨガ指導を始める。
スポーツクラブ、カルチャースクール、市の施設などでヨガ・瞑想指導と共にアーユルヴェーダ講座を開催。
2011 年東日本大震災被災者へ向け、5 年間ヨガ療法ボランティアへ赴く。2011 年ヨガの師と共に本拠地北インドヒマラヤふもとのガンガリアへヨガ修行。2012 年ヨガの師と共にチベットからヒマラヤ・カイラス山へヨガ修行敢行。標高 5600m まで登頂しその厳しい環境下でヨガを体感する。2013 年より南インドへ瞑想修行の為 13 回渡印。現在もヨガの目的である「悟り」を深める為研鑽中。

「修了資格」

- ヨーガライフシステム研究所プロ科卒
- インド中央政府公認ヨガ教師・ヨガ療法士修了
- リネアポーヘルピックストレッチマスターインストラクター
- 日本ヨーガニケタン主催 Dr.Bheema Bhatta,(M.D.)(Ayu) アーユルヴェーダ講座上級修了
- インド政府 AYUSH 省 IYA 認定ヨガ教師 (LEVEL2) 修了 (片岡勲太郎氏が LEVEL1 を取得したことで一般に知られており LEVEL2 の方がより専門的です。)
- インドアンドラプラディッシュ州 O&O アカデミー Oneconsciousness トランスフォーマー修了など

